

Marktgemeinde Kaltern
an der Weinstraße



Strom SPAR Tipps

Stromverbrauch in Südtirol

In Südtirol werden jährlich rund 3.000.000 Kilowattstunden (kWh) Strom verbraucht (2.922 Gigawattstunden laut Astat Info 19 – April 2022 – Bezugsjahr 2020).

Rund 18% dieses Stromverbrauches entfallen auf die privaten Haushalte. Damit liegt der Pro-Kopf-Verbrauch bei rund 1.000 kWh.

Je nach Haushaltsgröße, Anzahl und Energieverbrauch der Elektrogeräte und Nutzerverhalten liegt der durchschnittliche jährliche Stromverbrauch bei einem 2-Personen-Haushalt bei rund 2.700 kWh und bei einem 3-Personen-Haushalt bei ca. 3.500 kWh. Dies bringt, je nach Anbieter, jährliche Kosten von rund 1.100,00 bzw. 1.400,00 Euro mit sich bei einem Kilowattstundenpreis von rund 40 Cent (inkl. sämtlicher Gebühren).

Wie sieht es aber mit dem Stromverbrauch im eigenen Haushalt aus?

Dieser kann ganz einfach aus der Stromrechnung entnommen werden.

Stromverbrauch im Haushalt

In einem durchschnittlichen Haushalt wird rund ein Viertel des Stromverbrauches für das Kühlen und Gefrieren benötigt. Ein Anteil von 34% entfällt auf das Kochen, Backen, Wäschetrocknen und Bügeln. Mit rund 19% nimmt auch der Informations- und Kommunikationsbereich eine nicht zu unterschätzende Rolle ein. Die restlichen Verbrauchsquellen, wie der Hilfsstrom für die Heizung (Pumpen, Steuerung), die Beleuchtung und die diversen Kleingeräte, liegen jeweils unter 10 %.



In den meisten Haushalten wird mehr Strom verbraucht als notwendig wäre.

Dies verursacht nicht nur unnötig hohe Kosten (Einsparpotential pro Kilowattstunden im Bereich von rund 34 Cent), sondern belastet auch die Umwelt und das Klima.

Im Jahr 2020 stammen rund 55% des nationalen Strommixes aus nicht erneuerbaren Quellen (variiert je nach Anbieter).

Stromfressern auf der Spur

Stromfresser ausfindig machen ist nicht so einfach. Nicht immer sind sie als solche erkennbar.

Ein Strommessgerät kann dabei behilflich sein, Stromfresser ausfindig zu machen und sich einen Überblick über den Stromverbrauch einzelner Geräte zu verschaffen.



Das Strommessgerät kann kostenlos im Umweltamt der Gemeinde Kaltern für einen Zeitraum von 2 Wochen ausgeliehen werden.

Anmeldung unter umwelt@kaltarn.eu

Stromspartipps für den Alltag

Unsere einfachen Stromspartipps helfen beim Sparen! Schon durch kleine Änderungen im Alltag kann der Stromverbrauch reduziert, die Haushaltskasse entlastet und Klima und Umwelt geschont werden!

Kochen und Backen

- ☺ Es sollte stets mit Deckel gekocht werden. Dies bringt Einsparungen von rund 70% mit sich.
- ☺ Gemüse und Kartoffeln sollten nicht ertränkt werden. Eine geringe Wassermenge ist hier für das Kochen meist ausreichend.
- ☺ Die Größe des Kochtopfes sollte passend zum Kochfeld gewählt werden.
- ☺ Durch die Nutzung eines Wasserkochers kann das Wasser effizienter erhitzt werden.
- ☺ Auch Hilfsgeräte, wie Schnellkochtopf und Eierkocher helfen beim Zeit- und Geldsparen.
- ☺ Es sollte stets die Restwärme des Kochfeldes und Backrohres genutzt werden.
- ☺ Der Backofen sollte nur so lange vorgeheizt werden, wie unbedingt notwendig.
- ☺ Das Backen mit Umluft ist in der Regel effizienter als mit Ober- und Unterhitze, da die Betriebstemperaturen rund 20 bis 30 Grad niedriger gewählt werden und gleichzeitig auf mehreren Ebenen gebacken werden kann.

Kühlen und Gefrieren

- ☺ Nur abgekühlte Speisen sollten in den Kühl- bzw. Gefrierschrank gestellt werden.
- ☺ Die Innenraumtemperatur sollte nicht zu niedrig gewählt werden. Bei Kühlschränken sind 7 Grad meistens ausreichend und bei Gefriergeräte minus 18 Grad.
- ☺ Defekte Dichtungen oder Thermostate sollten umgehend repariert oder ersetzt werden.
- ☺ Kühl- und Gefriergeräte sollten bei der kleinsten Eisbildung enteist werden.

- ☺ Kühlgeräte gehören nicht in die Nähe von Wärmequellen.

Waschen und Trocknen

- ☺ Das Wäscheprogramm sollte an den Verschmutzungsgrad der Wäsche angepasst und die Temperatur so niedrig wie möglich gewählt werden. Je höher die notwendige Wassertemperatur, desto höher der Stromverbrauch.
- ☺ Bei Waschmaschine und Wäschetrockner sollte stets die ganze Füllmenge genutzt werden.
- ☺ Die Zeitvorwahl auf den Geräten sollte nur dann genutzt werden, wenn unbedingt notwendig, da sie unnötige Stromverbräuche mit sich bringt.
- ☺ Wird die Wäsche statt im Wäschetrockner auf der Wäscheleine getrocknet, kann jährlich einiges an Geld eingespart werden.
- ☺ Die Bügelwäsche sollte nach Bügeltemperatur sortiert und auf eine geeignete Bügelfeuchte geachtet werden.

Weitere Spartipps

- ☺ Jedes Elektrogerät, das an der Steckdose hängt, kann auch ungenutzt Strom verbrauchen. Daher gilt: Elektrogeräte stets ausstecken oder Geräte mit einer ausschaltbaren Steckerleiste, einem Standbykiller oder ähnlichem versehen.
- ☺ Die Beleuchtung sollte beim Verlassen der Räume ausgeschaltet werden.
- ☺ Die Pumpen im Heizungskeller sind meist auf Maximalstufe eingestellt, auch wenn dies in den seltensten Fällen notwendig ist. Gespart werden kann, indem die Stufe der Heizungspumpe reduziert wird (nach Rücksprache mit dem Handwerker) oder die alten Pumpen durch neue energieeffiziente Pumpen ersetzt werden.

Energiesparende Haushaltsgeräte helfen beim Sparen

Der Einsatz von energiesparenden Haushaltsgeräten, ermöglicht einen geringeren Stromverbrauch und bringt eine Reduzierung der Stromkosten mit sich.

Bei der Neuanschaffung von Elektrogeräten sollte nicht nur auf die

Energieverbrauchskennzeichnung (Aufkleber mit farbigen Balkendiagramm) geachtet werden, sondern es sollten auch die Jahresverbräuche und weitere Verbraucherkennzahlen, wie beispielsweise der Wasserverbrauch bei einer Waschmaschine, verglichen werden.

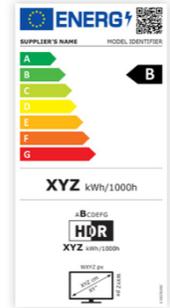


Bild Quelle: Europäische Kommission

Kostenloser Energieberatungsdienst der Gemeinde Kaltern

Viele weitere Tipps und Hinweise zum Stromsparen gibt es im Rahmen des kostenlosen Beratungsdienstes der Gemeinde Kaltern.

Die Beratungen können individuell als Vor-Ort-Beratung, online, telefonisch oder mittels E-Mail erfolgen.

Anmeldung mit dem Betreff „Stromsparen in Kaltern“ unter: klimagemeinde@energieforum.bz

Kostenloser Online-Infoabend zum Thema Stromsparen am 10.10.2022 um 19.00 Uhr.

Weiter Infos auf der Webseite der Gemeinde Kaltern.